



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS • MARS - AVRIL 2005 •

## VOTRE AGENDA

### MARS

Vendredi 4 au Dimanche 6 mars 2005  
Samedi 12 mars 2005  
Dimanche 13 mars 2005  
Samedi 19 mars 2005  
Dimanche 20 mars 2005  
Mercredi 23 mars 2005  
Dimanche 27 mars 2005

RAQUETTE-REFUGE AU SENTIER DES CAPS DE CHARLEVOIX  
CABANE À SUCRE  
PARASKI-FLEX À VALLEYFIELD  
SKI ALPIN AU MONT ORFORD  
APRÈS-MIDI VIDÉO : « GET YOUR STUFF » V.O.A.  
LES CONFÉRENCES DE L'ORATOIRE : LE CHEMIN DE CROIX DE LOUIS PARENT  
BRUNCH DE PÂQUES



### AVRIL

Samedi 2 avril 2005  
Dimanche 3 avril 2005  
Samedi 9 avril 2005  
Dimanche 10 avril 2005  
Samedi 16 avril 2005  
Mercredi 20 avril 2005  
Samedi 23 avril 2005  
Dimanche 24 avril 2005  
Samedi 30 avril 2005

SPECTACLE DE L'ENSEMBLE VOCAL GANYMÈDE  
POTS, BOÎTES ET BALCONS FLEURIS  
SOIRÉE « C'EST EXTRA » AU CABARET DU MUSÉE JUSTE POUR RIRE  
SOUPERS « LE GOÛT D'AILLEURS » : L'ÎLE DE LA RÉUNION  
DESSERT ET KARAOKÉ  
LES CONFÉRENCES DE L'ORATOIRE : ART, RELIGION ET SOCIÉTÉ  
KARTING INTÉRIEUR  
ÉGYPTE ÉTERNELLE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS  
RANDONNÉE PÉDESTRE AUX CHUTES À DONAT



### A VENIR

Dimanche 1er mai 2005  
Samedi 7 mai 2005  
Du Vendredi 20 au lundi 23 mai 2005

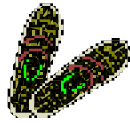
SOUPERS « LE GOÛT D'AILLEURS » : LE JAPON  
SOUPER SPECTACLE 12<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE  
LONG WEEK-END DE DOLLARD À QUÉBEC



Vendredi 4 au Dimanche 6 mars 2005  
**RAQUETTE-REFUGE AU SENTIER DES CAPS  
DE CHARLEVOIX**

Le sentier des caps de Charlevoix est un endroit époustouflant pour faire de la raquette. Nous y verrons le spectacle grandiose du Saint-Laurent à nos pieds. C'est le mariage du fleuve et de la montagne.

Notre sentier de 6 km nous conduira au refuge Cap à l'Abbaté et le lendemain nous aurons le choix de retourner à l'auto ou de descendre au village de Petite-Rivière-Saint-François (où nous aurons pris soin de laisser une automobile).



Départ en covoiturage organisé à l'avance le vendredi soir. Retour dimanche en soirée.

Coût pour l'hébergement: 22.50\$ pour les membres et 27.50\$ pour les non-membres

Une bouffe commune sera organisée.

Location disponible sur place (22\$), réservation à l'avance.

Covoiturage : 45 \$

**Inscription sur acompte non-remboursable de 22.50\$ (27.50\$ pour les non-membres)**

Places limitées, premier payé premier servi

Responsable : **Stéphane Sigouin**

[www.sentierdescaps.com/fr/raqsug.php?style=2&parcours=c](http://www.sentierdescaps.com/fr/raqsug.php?style=2&parcours=c)

Samedi 12 mars 2005

**CABANE À SUCRE**

Quoi de plus traditionnel que notre sortie à la cabane à sucre Éthier de Saint-Benoit-de-Mirabel. Au menu, repas traditionnel de cabane à sucre, sirop et tire sur la neige, salle pour la danse après le souper, salle avec piano pour les voix d'or...

Vous pouvez aussi apportez vos jeux de société.

Apportez votre boisson pour le souper et la soirée.



Rendez-vous à **17 h 45** au métro Crémazie (sortie Nord)

**Retour en fin de soirée**

**Coût: 20 \$**

**Covoiturage: 4 \$**

Inscription sur paiement non remboursable  
**limitées.**

**places**

Responsable: **Martin Legault**

[www.cabaneasucre.org](http://www.cabaneasucre.org)

Dimanche 13 mars 2005

**PARASKI-FLEX À VALLEYFIELD**

Le ParaskiFlex (ou ski à voile) se définit comme un sport de voile et de glisse qui utilise l'énergie du vent comme force de traction. Se déroulant sur la surface glacée d'un lac, le paraskieur est propulsé grâce à une voile conçue à cet effet. Un cours d'initiation nous sera offert avant de pouvoir s'élancer par nous-mêmes.



Rendez-vous à **10 h 00** au métro Angrignon

**Coût : 10 \$ pour le cours préparatoire**

30 \$ pour l'activité

Vous devez apporter votre équipement de ski alpin.

Location disponible sur place.

Covoiturage : 7 \$

**Inscription obligatoire**

Responsable : **Mario Bérubé**

[www.paraskiflex.com](http://www.paraskiflex.com)

Samedi 19 mars 2005

**SKI ALPIN AU MONT ORFORD**

Venez prendre l'air des montagnes! La station vous offre trois montagnes dont la plus élevée, avec ses 850 mètres, compte parmi les 3 plus hautes au Québec. Les monts Orford, Alfred-DesRochers et Giroux vous donnent accès à 4 versants, 7 remontées mécaniques (dont notre Gondole Hybride) et 56 pistes et sous-bois qui conviendront tant aux débutants qu'aux plus avancés. Nos nouveaux chalets de montagnes (yourtes) au sommet du Mont Orford avec restaurant et foyers au bois accueillent, depuis cet hiver, les skieurs et planchistes avec une atmosphère chaleureuse et des menus bien spéciaux.



Rendez-vous à **11 h 00** au métro **Papineau**

Retour en fin d'après-midi

Coût: 34 \$ pour un bloc de 4 heures

Covoiturage : 15 \$

**Inscription obligatoire**

Responsable: **Michel Benoit**

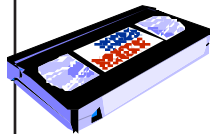
[www.orford.com](http://www.orford.com)

Dimanche 20 mars 2005

**APRÈS-MIDI VIDÉO : « GET YOUR STUFF »  
V.O.A.**

Get your stuff, USA (2003), 93 min., v.o.a.. À l'heure où l'homoparentalité devient un sujet de débat, un couple gai tente l'aventure. Phil est un psychothérapeute et un conseiller matrimonial. Son conjoint, Éric, est un brillant avocat. Ils ont plusieurs amis, de l'argent et organisent des fêtes autour de leur piscine avec des invités flamboyants. Phil et Éric sont en attente pour adopter un bébé. Leur

travailleuse sociale, Gloria, leur confie deux jeunes garçons aux allures délinquantes qui s'avèrent connaître plus de gros mots que n'en contient votre dictionnaire et adeptes des cabinets de boisson. Elle les assure qu'il ne s'ag-



it que d'un dépannage d'une nuit. Comme le dépannage s'étire, les conflits "Pères - fils" montent et la mère d'es enfants réapparaît pour reprendre ses fils... jusqu'à ce qu'elle aperçoive à son tour le bar de la maison. L'amour n'arrive pas toujours de la façon dont on s'y attendait.

Quelques courts métrages précéderont la présentation principale :

Rendez-vous à **14 h 00** à l'entrée du pavillon de l'Éducation (N) de l'UQAM, coin René-Lévesque Est et Saint-Denis. Des affiches vous indiqueront le local.

Coût : contribution libre

**Inscription recommandée**

Responsable: **Marc Guay**

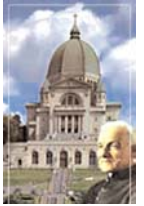
[www.adventice.com/store/detail/4231](http://www.adventice.com/store/detail/4231)

Mercredi 23 mars 2005

**LES CONFÉRENCES DE L'ORATOIRE :  
LE CHEMIN DE CROIX DE LOUIS PARENT**

Dans le cadre de son centenaire l'Oratoire St-Joseph organise une série de conférences explorant divers aspects reliés à l'art et au patrimoine religieux.

Ce mois-ci la conférence porte sur le chemin de croix à l'extérieur de l'Oratoire, du sculpteur Louis Parent. Le conférencier est Jean Bélisle, historien et professeur à l'Université Concordia.



Rendez-vous à **19 h 15** à la salle Pichette de l'Oratoire St-Joseph, 3800 Chemin Queen-Mary (métro Côte-des-Neiges)

Coût : Gratuit

**Inscription recommandée**

Responsable: **Martin Legault**

[www.saint-joseph.org/static/pdf/Programme100e.pdf](http://www.saint-joseph.org/static/pdf/Programme100e.pdf)

Dimanche 27 mars 2005

**BRUNCH DE PÂQUES**

En ce long congé pascal, nous vous invitons à vous joindre à nous pour le brunch dominical.

Chez Tutti Frutti, à Ville Saint-Laurent, vous pourrez vous délecter d'un délicieux cocktail du jour avant d'attaquer votre plat principal, qui peut consister en un Spécial Tutti Frutti ou encore la Magie Noire... Une orgie de bouffe pour ceux qui ont fait carême!



Rendez-vous à **Midi** au Tutti Frutti Déjeuner, 2111 Marcel-Laurin (métro Côte-Vertu, autobus 215 ouest)

**Inscription obligatoire**

Responsable : **Daniel Gaudreau**

[www.salutvoisin.net/partner/0303001](http://www.salutvoisin.net/partner/0303001)

Samedi 2 avril 2005

**SPECTACLE DE L'ENSEMBLE VOCAL GANYMÈDE**

Cette chorale composée d'hommes chante pour le plaisir depuis 1993. Le programme du spectacle de cette année est constitué de chants français. Vous pourrez également « entendre à l'œuvre » votre coordonnateur des activités Martin Legault ainsi que votre humble serviteur.



Rendez-vous à **19 h 30** au Centre Calixa-Lavallée (3819 Calixa-Lavallée, dans le Parc Lafontaine, entrée par la rue Rachel)

Coût: 15 \$ en prévente, 20 \$ à la porte

Billets également disponibles pour vendredi le 1er avril  
**Inscription sur paiement non-remboursable de 15 \$**

Responsable : **Robert Morency**

[www.evganymede.com](http://www.evganymede.com)

**Dimanche 3 avril 2005**

**POTS, BOÎTES ET BALCONS FLEURIS**



Retrouvez un espace négligé pendant la saison morte. Les différentes possibilités de fleurir votre balcon, et enfin peut-être de gagner ce prix tant convoité au sein de votre arrondissement.

Une démonstration devant vous par un spécialiste chevronné dans le domaine vous fera partager les techniques du métier, l'utilité qui en découle, et l'esthétique général de vos

boîtes à fleurs. Nous aborderons le choix des pots et des contenants, la bonne terre, l'emplacement, le choix des espèces, arrosage et engrais... et bien d'autres choses. *Voici la chance de poser vos questions et d'échanger avec d'autres citoyens de balcon, souvent trop petit!* Un brunch dans un restaurant des environs précédera la démonstration.

Rendez-vous à **13 h 00** au **parc Lafond, près du chalet**, situé en face du 3545 Laurier Est (entre St-Michel et Pie-IX)

(si le temps est mauvais, nous irons à l'intérieur)

Coût : Gratuit

**Inscription obligatoire**

Responsable: **Benoit Lapalme**

**Samedi 9 avril 2005**

**SOIRÉE « C'EST EXTRA » AU CABARET DU MUSÉE JUSTE POUR RIRE**

L'histoire d'une soirée à succès! Débuter avec les classiques jazzy de la chanson française. S'éclater avec les incontournables du yé-yé. Chanter à tue-tête Gigi L'Amoroso avec la foule sur le coup de minuit. Danser dans les allées, sur les tables, seul, en couple ou avec les copains. Faire la farandole. Espérer une chanson de Ferré pour un dernier slow... C'est Extra, c'est une surbombe électrisante qui fait courir le Tout Montréal. Depuis le premier soir de mai 1996, plus de 150 000 personnes ont dansé au Cabaret sur les plus grands succès de la chanson française et québécoise des années 50, 60 et 70! Venez tenter l'expérience!



Rendez-vous à **22 h 00** au Cabaret Music-hall (Musée Juste pour rire), **2111 boul. St-Laurent** (près

de Sherbrooke). Les portes ouvrent à 21 h 00.

Coût d'entrée : 8\$ (Possibilité de réduction de 2 \$ à ceux qui seront inscrits au moins 7 jours avant)

**Inscription recommandée**

Responsable : **Pierre Freyssonnet**

[www.lecabaret.ca/pop\\_80/pop80.html](http://www.lecabaret.ca/pop_80/pop80.html)

**Dimanche 10 avril 2005**

**SOUPERS « LE GOÛT D'AILLEURS » : L'ÎLE DE LA RÉUNION**

Le Piton de la Fournaise est le seul restaurant montréalais à servir la cuisine de l'île de la Réunion, caractérisée par son mélange d'influences française, africaine et indienne. Dans ce mignon petit restaurant au décor composé de souvenirs et de photos de la fameuse île, vous pourrez déguster des mets exotiques, mais pas si épicés que ce à quoi vous vous seriez peut-être attendu.

Les amateurs de repas plus piquants pourront utiliser les rougails, des accompagnements typiques bien épicés servis à part.

Rendez-vous à **18 h 00** au restaurant Le Piton de la Fournaise, 835 Duluth Est (**métro Sherbrooke**)

**Table d'hôte de 19.75 \$ à 25.75 \$**

**Menu dégustation 4 services à 29.95 \$ et 31.95 \$**

**Inscription recommandée**

Responsable : **Daniel Gaudreau**

[www.montrealplus.ca/portalf/profile.do?profileID=49122](http://www.montrealplus.ca/portalf/profile.do?profileID=49122)

**Samedi 16 avril 2005**

**DESSERT ET KARAOKE**

En demande spéciale, nous refaisons une soirée exclusivement karaoké. Vous n'avez jamais osé essayer dans les clubs ou restaurants, de peur d'être ridicule? N'ayez crainte! Vous pourrez chasser cette peur avec nous puisque c'est sans prétention, dans une ambiance décontractée, sans prix à la fin! Juste pour le plaisir de chanter (ou d'entendre chanter!).

Un dessert-café sera également servi.

Rendez-vous à **20 h 00** au (local à déterminer)

Coût : 4 \$ membres, 6 \$ non-membres

**Inscription obligatoire**

Responsable : **Martin Legault**

**Dimanche 17 avril 2005**

**RANDONNÉE PÉDESTRE AUX RAPIDES DES NEIGES**

Randonnée pédestre de 4 km, le long des rapides des neiges de la rivière Ouareau. Nous ferons probablement aussi la petite ascension du Mont Lafrenière qui est sur le trajet, ajoutant ainsi quelques kilomètres à la randonnée.

Rendez-vous à **8 h 15** au

métro Crémazie (sortie nord)

Retour en fin d'après-midi.

Possibilité de souper au restaurant

à Saint-Donat après l'activité.

Apportez votre lunch et des vêtements/bottes de rechange au cas où les conditions seraient difficiles.

**Covoiturage : 12 \$**

**Inscription obligatoire**

Responsable : **Stéphane Sigouin**

[www.saint-donat.org/pleinair/explorer01.htm](http://www.saint-donat.org/pleinair/explorer01.htm)

**Mercredi 20 avril 2005**

**LES CONFÉRENCES DE L'ORATOIRE : ART RELIGION ET SOCIÉTÉ**

Dans le cadre de son centenaire l'Oratoire St-Joseph organise une série de conférences explorant divers aspects reliés à l'art et au patrimoine religieux.

Ce mois-ci la conférence porte sur l'interaction entre l'art et de la religion. Le conférencier est Laurier Lacroix, historien de l'art et professeur à l'UQAM.

Rendez-vous à **19 h 15** à la salle Pichette de l'Oratoire **St-Joseph, 3800 Chemin Queen-Mary (métro Côte-des-Neiges)**

Coût : Gratuit

**Inscription recommandée**

Responsable : **Martin Legault**

[www.saint-joseph.org/static/pdf/Programme100e.pdf](http://www.saint-joseph.org/static/pdf/Programme100e.pdf)

**Samedi 23 avril 2005**

**KARTING INTÉRIEUR**

À tous les pilotes en herbe, venez démontrer votre adresse sur le plus grand circuit intérieur à Montréal et avec les plus puissants karts intérieurs. Une séance de qualification et au moins une course pour tous les participants. Les gagnants seront célébrés par une amusante cérémonie de remise de médailles sur podium.

Après la course, nous irons fêter

les champions dans un café ou un bar.



Rendez-vous pour **20 h 15** au **Circuit 500**, situé au

**5592, rue Hochelaga Est (métro l'Assomption)**

Coût : **37.50 \$** pour les pilotes et gratuit pour les observateurs.

**Inscription obligatoire sur paiement de 37.50 \$**

Paiement complet avant le 1er avril 2005

Responsable: **Alain Gonthier**

[www.circuit500.com](http://www.circuit500.com)

**Dimanche 24 avril 2005**

**ÉGYPTE ÉTERNELLE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS**

*Égypte éternelle* : Chefs-d'œuvre de l'art ancien Vous connaissez les célèbres pharaons Aménophis III, Akhénaon et Ramsès le Grand ? Vous en saurez plus en visitant *Égypte éternelle*, la première exposition à aborder cette grande culture de l'humanité avec une approche d'historien de l'art. Il s'agit également d'une première présentation au Canada d'artefacts provenant exclusivement de la collection d'antiquités égyptiennes du British Museum. Les quelque 150 objets exposés couvrent toute l'histoire pharaonique, du tout début de la 1<sup>re</sup> dynastie, vers 3100 av. J.-C., jusqu'à l'occupation romaine au quatrième siècle de notre ère.

Nous aurons droit à une visite commentée si plus de 10 personnes s'inscrivent.

Pour ceux qui le désire, un brunch suivra la visite (endroit et heure à déterminer).



Rendez-vous à **9 h 30** dans le hall d'accueil du pavillon Jean-Noël Desmarais du Musée des beaux-arts de Montréal, **1380 Sherbrooke O.**

Coût : 12 \$ si plus de 20 personnes (sinon 15 \$)

**Inscription obligatoire**

Responsable: **Louis Villemur**

[www.mbam.qc.ca/fr/expositions/index.html](http://www.mbam.qc.ca/fr/expositions/index.html)

**Samedi 30 avril 2005**

**RANDONNÉE PÉDESTRE AUX CHUTES À DONAT**

Ces chutes spectaculaires se trouvent au début du sentier Neil-Tillotson à East Hereford (environ 2 km). Selon les conditions de la fonte des neiges, nous pourrions continuer l'ascension du mont East Hereford (864m en environ 4 heures). Si les conditions ne permettent pas la marche dans la montagne, nous ferons une portion des sentiers des Circuits-Frontières pour longer la rivière Hall. Comme il est probable qu'il y ait de la neige, des bottes de randonnée avec des gûêtres sont fortement recommandées.

Rendez-vous à **8 h 15** au **métro Papineau**.

Coût: Gratuit

Covoiturage: **16 \$**

Apportez votre lunch

**Inscription obligatoire**

Responsable : **Stéphane Sigouin**

[www.tourismecoaticook.qc.ca/fr/sports\\_plein\\_air/randonnee\\_pedestre.html](http://www.tourismecoaticook.qc.ca/fr/sports_plein_air/randonnee_pedestre.html)

Dimanche 1er mai 2005  
**SOUPERS « LE GOÛT D'AILLEURS » LE JAPON**



Quand l'Orient rencontre l'Occident...  
Le Kaizen occupe l'étage donnant sur la rue Sainte-Catherine. À l'intérieur, vous vous retrouverez dans un décor qui joue la carte design avec légèreté. Beaucoup de lumière, beaucoup d'espace. On sent bien évidemment l'inspiration japonaise, mais avec une touche résolument occidentale. La carte du Kaizen est très complète et propose une excellente sélection de sushis/makis. En complément, un important choix d'autres délices nippons, tels que les classiques tempura et teriyaki, en plus de quelques plats de nouilles. Le point fort du Kaizen est l'inventivité démontrée dans l'élaboration des petites bouchées. Les combinaisons sont audacieuses, et, franchement, mettent l'eau à la bouche.  
À noter que des musiciens agrémenteront votre repas de musique jazz.

**Rendez-vous à 18 h 00 au restaurant Kaizen Sushi et Jazz, 4120 Sainte-Catherine O. (métro Atwater)**  
**Vous devrez compter environ 25 \$ par personne.**  
**Inscription recommandée**

Responsable : **Daniel Gaudreau**  
www.kaizen-sushi-bar.com

Samedi 7 mai 2005  
**SOUPER SPECTACLE 12e ANNIVERSAIRE**

Aux Prismes a 12 ans! Pour célébrer cet événement, nous vous convions à un souper communautaire, suivi de la présentation d'un spectacle multimédia intitulé :  
Ma petite vie gaie.  
Une danse suivra le spectacle.



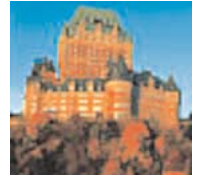
Rendez-vous à  
**18 h 30** au sous-sol de l'église  
**St-Pierre-Apôtre,**  
à l'arrière du  
**1212 Panet.**

Apportez un plat à partager et votre boisson.  
Coût : 12 \$ pour les membres, 17 \$ pour les non-membres  
**Inscription obligatoire**

Responsables: **Martin Legault et Daniel Bourry**

Du Vendredi 20 au lundi 23 mai 2005  
**LONG WEEK-END DE DOLLARD À QUÉBEC**

Réservez votre week-end pour venir découvrir Québec, son histoire et son présent. Au programme, musée (exposition L'odyssée de la lumière), des visites (circuit historique de la Ville de Québec) et de la randonnée (légère) au parc de la chute Montmorency.



Départ le vendredi 20 mai et retour lundi le 23 mai en fin de journée  
Coûts: Détails à venir bientôt sur notre site internet et dans notre prochain calendrier.

**Inscription obligatoire sur acompt non-remboursable de 80\$**  
**Places limitées.**

**Date limite d'inscription : 5 avril 2005**

**Responsable: Alain Gonthier**

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Ajoutez votre nom au registre des inscriptions, sur internet ou téléphonez.  
Vous êtes alors automatiquement inscrit. Un responsable vous appellera seulement s'il y a des consignes particulières.

Pour les fêtes et soupers communautaires, vous recevrez un appel.  
Une confirmation téléphonique est exigée pour confirmer votre présence, les places étant limitées.

Les inscriptions aux activités nécessitant un acompte ou le paiement à l'avance ne se font que par le dit paiement selon l'ordre du premier payé, premier inscrit.

Si un participant s'inscrit à une telle activité au cours des 7 jours précédant la date limite d'inscription, l'organisateur peut accepter une garantie de paiement. Le participant qui n'honorera pas sa garantie de paiement verra ses droits de membre et de participant suspendus jusqu'à ce qu'il honore sa garantie de paiement.

Pour votre protection, libellez vos chèques à l'ordre d'Aux Prismes.

### ANNULATION

Les activités ont lieu beau temps, mauvais temps. À la limite, il y aura un message sur le répondeur si l'activité est annulée.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les acomptes ou paiements exigés à l'avance ne sont pas remboursables. Si vous désirez annuler, il vous incombe de trouver un remplaçant.

### COVOITURAGE

Le montant indiqué est payable par tous les participants le jour même de l'activité, au point de rendez-vous. Le total des sommes amassées est ensuite distribué à parts égales à tous les conducteurs.

Si le nombre d'autos est supérieur aux besoins, les conducteurs inscrits les premiers ont préséance.

AUX

## PRISMES PLEIN AIR CULTURE

C.P. 5461 Succ. B  
Montréal, (Québec) H3B 4P1  
Tél. : **(514) 990-7674**

Site internet : **www.auxprismes.qc.ca**  
Courriel : **auxprismes@hotmail.com**

## LE COMITÉ DE PROGRAMMATION

**Liste des responsables  
d'activités qui ont  
participé à ce calendrier :**

Michel Benoit  
Mario Bérubé  
Daniel Bourry  
Daniel Gaudreau  
Alain Gonthier  
Marc Guay  
Benoit Lapalme  
Robert Morency

Stéphane Sigouin  
Louis Villemur

**Sous la supervision du  
Coordonateur des activités :**  
Martin Legault

**Infographie :** Richard Guay